

W obecnych czasach zaburzenia emocjonalne występujące u dzieci i młodzieży dotyczą także ich rodziny oraz otoczenia. W całym świecie nadmiar wrażeń dostarczanych poprzez wszystkie zmysły jest niewspółmierny do możliwości ogarnięcia przez układ nerwowy człowieka, szczególnie dojrzewającego fizycznie, psychicznie i duchowo. Przeciążenia występują głównie w momentach stresowych tj. przystąpienie do pierwszej klasy, wstąpienie do gimnazjum, liceum, przed egzaminem maturalnym, wstąpieniem na wyższą uczelnię, pierwszą pracą itp.

Co homeopatia może poradzić w takich przypadkach. Z tym pytaniem zwróciliśmy się do specjalisty dr Zofii Górnickiej – Kaczorowskiej – lekarza med. specjalistę homeopatii i irydologii.



Ostatnio rozpoznawalna jest choroba ADHD. Pochodzenie tej choroby naukowcy wiążą z dziedzicznym uwarunkowaniem niskiego poziomu dopaminy. Podobno przyczyną zmniejszenia się dopaminy jest efekt genetyczny. Praktyka jednak wykazuje, że ilość dopaminy zmniejsza się także w trakcie rozpadu rodziny, utraty bliskiej osoby, braku akceptacji rówieśników, gorszego przyswajania wiedzy, przeprowadzki z domu rodzinnego oraz przez stymulowanie telewizją, komputerem, a także słodyczami, napojami zawierające środki stymulujące np. coca cola, guarana, kofeina oraz nieprawidłowe i niesystematyczne pożywienie.

Nie mały wpływ na rozwój dzieci i młodzieży ma ogólna dostępność i spożywanie przez nie alkoholu, narkotyków oraz palenie papierosów.

Za teorią, że ADHD jest pochodzenia nie tylko dziedzicznego przemawiają badania wykonane wśród społeczeństw w których dzieci i młodzież nie są narażone na ww dolegliwości.

Mówiąc o leczeniu trzeba zwrócić uwagę, że medycyna konwencjonalna ma w takim przypadku mały wybór leków. Dlatego homeopatia lecząca pacjenta, a nie same dolegliwości jest wraz z hipnoterapią jedynym nieszkodliwym rozwiązaniem.

Leki w homeopatii trzeba dobierać indywidualnie. Są jednak preparaty które stosuje się w zależności do danej sytuacji w której pacjent się znajduje..

W zaburzeniach emocjonalnych w których nasilone są stany histeryczne, u osób bardzo wrażliwych skłonnych do zmienności nastrojów, z uczuciem kulki w gardle, omdlewaniem, zawsze kiedy pogorszenie objawów występuje pod wpływem negatywnych emocji i wtedy gdy ktoś pociesza,

gdy jest poprawa pod wpływem ciepła i w trakcie zabawy lub odwracania uwagi dobrze zastosować **Ignatie 15 CH** - jeden dzień przed ważnym zdarzeniem oraz w danym dniu np. egzaminu.

Gdy jest nadmierna drażliwość, emocjonalność, nietolerowanie sprzeciwu, autorytatywność, skłonność do gwałtownej złości i agresji, uczucia napięcia i pośpiechu wewnętrznego można zastosować **Nux vomica 15 CH**.

Wtedy gdy jest nadmierne pobudzenie ,wszystko co człowiek wykonuje, robi w wielkim pośpiechu, gdyż ma wrażenie że czas mija za wolno, ogromny lęk przed egzaminem, fobie, stany drżenia pogorszenie przy pracy umysłowej można zastosować **Argentum nitrikum 15CH** w przeddzień i w dniu egzaminu lub innego zdarzenia..

Wtedy gdy pacjent nie wie gdzie się znajduje, kiedy występuje osłupienie, zaburzenia koordynacji, bóle głowy, omdlenie , obawa przed egzaminem oraz całkowitą pustką w trakcie egzaminu, ogromna trema, zaczerwioną twarz, bezsenność, lek przed śmiercią, niepokój ruchowy , nadmierne bicie serca, trwająca udreka, krzyk oraz płacz, fofobia czyli nadwrażliwość na słońce, hałas niechęć do dotyku, zimno, ciepło w obrębie głowy, nadwrażliwość na ból i pulsowanie,

obfite poty. **Lachesis mutus** jest lekiem który podamy w stanach lekowych, na zmianę - depresję z okresami pobudzenia i gadatliwości, skłonności do używek, przy zazdrości bezzasadnej - właściwie o wszystko np. o nowo urodzone dziecko, zdany egzamin kolegi, nie zrozumiana przez innych podejrzliwość - bardzo męczące uczucie dla otoczenia.

**Stramonium** podaje się wtedy gdy występują silne bóle głowy szczególnie w ciemności, drżenie kończyn, nadmierna suchość w jamie ustnej.

Wymieniłam tu leki pojedyncze. Można też zastosować preparaty homeopatyczne złożone np. **Homeogogene 46** w stanach nadmiernego pobudzenia nerwowego z zaburzeniami snu.

**Passiflora Composite** stosowane w nadmiernej pobudliwości nerwowej, bezsenności, ogólnym wyczerpaniu, apatii.

**Valerianaheel** ma właściwości uspokajające. Stosujemy w stanach niepokoju, neurastenii. Wszystkie te leki można podać jednorazowo lub przez kilka dni. A najlepiej udać się do homeopaty, który ustali odpowiednie dawkowanie. Ważne jest to wtedy gdy lekarz rozpozna ADHD.

Wtedy jest bardzo istotne aby lek homeopatyczny dobrać indywidualnie. Zawsze można go stosować z lekiem chemicznym lub samodzielnie. Bardzo dobrym postępowaniem jest połączeniem homeopatii z hipnozą. Jest to istotne ponieważ w hipnozie terapeuta znajduje pierwsze objawy braku akceptacji na nasze trudne, wymagające czasy. Istotne jest aby zrozumieć, że leki homeopatyczne mogą pomóc w leczeniu, nie wywołując objawów ubocznych. Diagnozy ADHD są bardzo poważne , leczenie chemiczne ma dużo skutków ubocznych, których tutaj nie poruszam, Dlatego w przypadkach zaburzeń zachowania lub nauczania dzieci proponuję nieszkodliwe leczenie homeopatyczne oraz hipnoterapeutyczne. ADHD jest jednostką chorobowa do której się zalicza się dzieci nadpobudliwe, wrażliwe na różne stresy nawet na ciążę u matki, wpływ środowiska, napoje psychostymulujące, telewizję, Internet, gry komputerowe , nacisk ze strony szkoły. Oczywiście te które mają to jako dziedziczenie.

Zawsze to powtarzam, że warto dodać homeopatię oraz hipnozę u wszystkich pacjentów przejawiających kłopoty z akceptacją tego co je spotyka w trudzie życia. Każdy z nas jest niepowtarzalną jednostką, Każdy .reaguje inaczej. Dlatego ważne jest podejście indywidualne.

Pod koniec swojej wypowiedzi proszę o pytania lub dyskusje na ten bardzo ważny temat

Rodzicom mającym dzieci z rozpoznaniem ADHD doradzam jeszcze raz bardzo rozważne podejmowanie decyzji, bo czasem nowonarodzone dziecko, nadmierne dyskusje w rodzinie, zmiana otoczenia może mieć wpływ na zachowanie

dziecka. Dorośli o tym nie myślą , ale każde dziecko traktuje to bardzo poważnie.

dr Zofia Górnicka – Kaczorowska

[www.irydolog.pl](http://www.irydolog.pl) email: [hommed@wp.pl](mailto:hommed@wp.pl)