

Dobry lekarz nie wzdryga się przed poszukiwaniami różnych metod leczniczych, które mogą pomóc jego pacjentom. Medycyna jest jedna, składa się z wielu terapii, korzysta z wszystkich leków, które mogą pomóc pacjentom. Leki można łączyć ze sobą, trzeba jednak wiedzieć, jak z tymi chemicznymi łączyć zioła czy preparaty homeopatyczne.

Diagnoza z tęczy oka, czyli irydodiagnostyka, jest dobrym wstępem do podjęcia każdej terapii. Homeopatia daje głębokie duchowe podejście do problemów pacjenta, a jej leki składają się przede wszystkim z darów natury. Po studiach medycznych zainteresowałam się i do dziś się uczę wielu metod leczenia z całego świata. Z pełną odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że bardzo przydają mi się codziennej pracy. Co więcej, uważam, że medyczny powrót do tradycji to nie moda, ale potrzeba czasu. Terapie, przeprowadzone pod kierunkiem lekarza, pomogą wzmocnić organizm i dotrzeć do źródła schorzeń, w ten sposób organizm pacjenta zostaje solidnie przygotowany do walki z chorobą. Silna naturalna bariera ochronna pacjenta jest skuteczniejsza niż najdroższe leki.

Irydologia i Homeopatia w połączeniu z innymi metodami leczenia, terapii i uzdrawiania.

(Temat wykładów międzynarodowej, naukowo - praktycznej konferencji w Białobrzegach)

dr Zofia Górnicka - Kaczorowska, lekarz med. ogólnej, irydolog - homeopata



Dobry lekarz nie wzdryga się przed poszukiwaniami różnych metod leczniczych, które mogą pomóc jego pacjentom. Medycyna jest jedna, składa się z wielu terapii, korzysta z wszystkich leków, które mogą pomóc pacjentom. Leki można łączyć ze sobą, trzeba jednak wiedzieć, jak z tymi chemicznymi łączyć zioła czy preparaty homeopatyczne.

Diagnoza z tęczy oka, czyli irydodiagnostyka, jest dobrym wstępem do podjęcia każdej terapii. Homeopatia daje głębokie duchowe podejście do problemów pacjenta, a jej leki składają się przede wszystkim z darów natury. Po studiach medycznych zainteresowałam się i do dziś się uczę wielu metod leczenia z całego świata. Z pełną odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że bardzo przydają mi się codziennej pracy. Co więcej, uważam, że medyczny powrót do tradycji to nie moda, ale potrzeba czasu. Terapie, przeprowadzone pod kierunkiem lekarza, pomogą wzmocnić organizm i dotrzeć do źródła schorzeń, w ten sposób organizm pacjenta zostaje solidnie przygotowany do walki z chorobą. Silna naturalna bariera ochronna pacjenta jest skuteczniejsza niż najdroższe leki.

Czyli podobne leczyć podobnym

Homeopatia to dziedzina medycyny, w której najważniejszą zasadą jest dodawanie sił organizmowi, np. wspomaga się gorączkę, która jest naszym naturalnym mechanizmem obronnym. Dolegliwość każdego pacjenta traktuje się indywidualnie. Homeopata leczy pacjenta a nie chorobę. Na ludzkie schorzenia szuka leków w przyrodzie: wśród zwierząt, roślin i minerałów.

Po pierwsze: wspomagać organizm

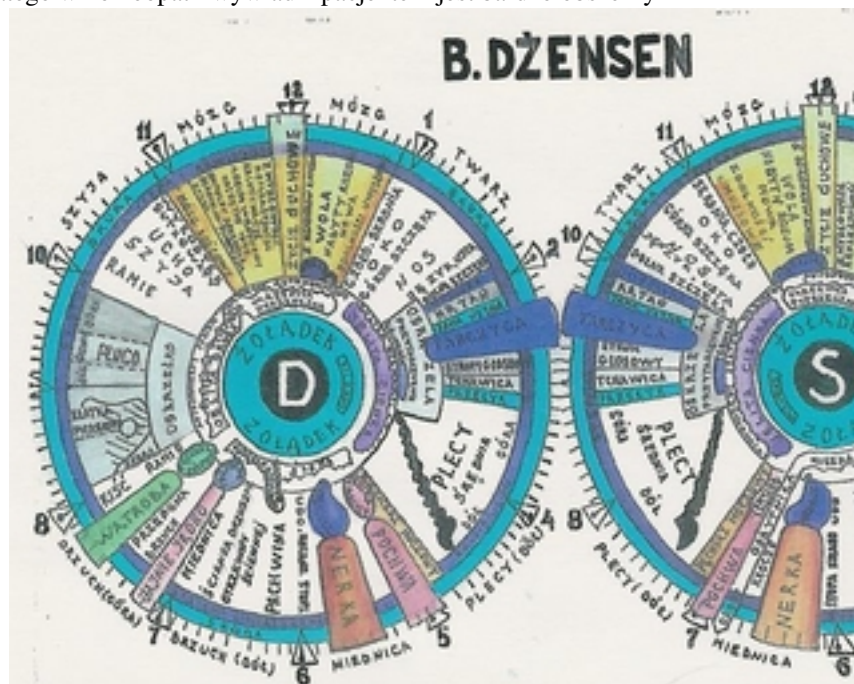
W wielu krajach świata homeopatia jest uznaną metodą kliniczną. Homeopatia w swoich ogólnych zasadach liczy już wiele wieków. Jest to terapia, która zajmuje się wszystkimi chorobami. Generalnie w homeopatii chodzi o to, że leczy się podobne podobnym. Medycyna konwencjonalna (alopatyczna) stosuje leki przeciw wszystkiemu: przeciwgorączkowe, antybiotyki, przeciwbiegunkowe, antydepresyjne. Homeopatia poszła inną drogą. Gorączka i biegunka są reakcjami obronnymi organizmu i nie należy z nimi walczyć, trzeba je wspomagać w wojnie z chorobą i czynnikami, które ją wywołują.

Każdy ból jest inny

Jako przykład leczenia homeopatycznego niech posłuży np. terapia przeciwbólowa. Jest wiele rodzajów bólu i mają wiele przyczyn. U każdego człowieka leczy się je innym lekarstwem, ponieważ każdy z nas ma inną konstytucję, czyli specyficzny układ, związany z indywidualną budową organizmu. Każdy z nas ma inną podatność na ból i leki, inne oddziaływanie psychiczne na kurację, inną reakcję na świat zewnętrzny.

Bardzo ważne jest badanie

Aby wyleczyć pacjenta trzeba go dobrze poznać, dlatego w homeopatii wywiad z pacjentem jest bardzo obszerny i stąd pierwsza wizyta trwa dość długo. Lekarz musi



wiedzieć, kiedy występuje ból i z jakimi sytuacjami się wiąże. Bada się odczucia smakowe i węchowe pacjenta.

Przeprowadza się wywiad rodzinny: choroby w dzieciństwie, w rodzinie, przebieg ciąży, szczepienia u dzieci. Na początku terapii homeopatycznej leczy się ostre stany. Kiedy pacjent czuje się lepiej, docieka się przyczyn schorzenia. Następnie wybiera się indywidualny lek tzw. głębokiego działania. Dawki przyjmuje się rzadziej niż leki konwencjonalne.

Lek dobrany indywidualnie

Początkowo leczony może się źle czuć, ale na wstępie kuracji organizm musi się oczyścić. Potem lek „dobiera” się do przyczyn choroby. Przy niektórych chorobach - np. astmie i cukrzycy - nie rezygnuje się z leków niehomeopatycznych. Obniża się ich dawkę i włącza do kuracji leki naturalne. Dietę i leki dostosowuje się do warunków i miejsca, gdzie pacjent przebywa, bo owoce rodzimej przyrody są dla nas najzdrowsze. Leczenie homeopatyczne ma zapobiegać też nawrotom chorób, ma uzbroić nasz organizm przeciwko bakteriom i wirusom, które często nas atakują. Przy chorobach ze stanami przewlekłymi łagodzi dolegliwości, odczuwa na ból. Specjalne preparaty homeopatyczne można przyjmować przed operacją. Pomagają one opanować lęk, zmniejszają problemy po narkozie, przyspieszają gojenie, zapobiegają odleżynom. Wszystkie wskazania i przeciwwskazania do stosowania tej terapii określa lekarz-homeopata.

Diagnozowanie z tęczówki oka

Irydologia, czyli badanie tęczówki oka, to właściwie wyłącznie metoda diagnostyczna. Medycyna zaliczyła ją do swoich specjalności, ponieważ całkowicie bezpieczne i bezbolesne badanie oczu pozwala poznać predyspozycje chorobowe pacjenta i zapobiegać pojawieniu się zagrożeń zdrowotnych. Irydolog uważa, że źrenice oczu nie ukrywają stanu zdrowia naszego organizmu. W celu zbadania pacjentów w oczy patrzono już od wieków. Jednak dopiero nowoczesna aparatura pozwala czynić to szczegółowo i skierować pacjenta do odpowiedniego specjalisty.

Oczy zwierciadłem zdrowia

Badanie irydodiagnostyczne jest bardzo szczegółowe. Za pomocą specjalnego aparatu ze szkłem powiększającym (irydoskop, lampa szczelinowa) szczegółowo ogląda się oczy, przede wszystkim źrenice. Według terapeutów irydologii na tęczówce zapisany jest stan zdrowia narządów wewnętrznych i zewnętrznych, węzłów chłonnych oraz informacja o tym, jakimi chorobami jesteśmy dziedzicznie zagrożeni. Irydologia to ocena aktualnego stanu naszego zdrowia, ale przede wszystkim prognozowanie wystąpienia chorób i profilaktyka.

Niepokojące zmiany

Badanie oczu poprzedza obszerny wywiad z pacjentem, dzięki czemu można poznać dziedziczne skłonności do określonych osłabień narządów. Poznanie skłonności pozwala zaobserwować, czy czynniki chorobowe już się uaktywniły. Świadczą o tym wszelkie znaki na tęczówkach, m.in. zmiany barwnikowe, przejaśnienia, białe włókienka na dnie zatok.

Badanie przeprowadza się na osobach po szóstym roku życia, do tego czasu bowiem wykształca się obraz tęczówki. Ustalony kolor tęczówki mówi terapeutce o określonych skłonnościach do konkretnych schorzeń. Jej struktura przynosi informacje o stanie mechanizmów obronnych organizmu, przede wszystkim o funkcjonowaniu układu limfatycznego. Dla przykładu: gdy na źrenicy dziecka pojawi się tzw. rozarium limfatyczne (blokady w przepływie chłonki) to konieczna jest szybka kuracja wzmacniająca immunologicznie i regulująca funkcjonowanie systemu nerwowego.

Wymowa kształtu źrenic

O zagrożeniach naszego zdrowia mówi rodzaj budowy naszych źrenic, wszelkie ich spłaszczenia odnoszą się do niedomagań konkretnych narządów. Irydolog może też zaobserwować chorobliwe przesunięcia: w górę - oznaczają kłopoty jelitowe; w dół - zaburzenia w okolicy miednicy, nerek, pecherza moczowego; przesunięcie źrenic na

zewnątrz to znak, że mamy problemy z chorobą wieńcową. Źrenice nadmiernie zwężone, słabo reagujące na światło, to sygnał problemów psychicznych, związanych z napięciami zewnętrznymi (domowymi, zawodowymi).

Irydologia daje wstępny obraz stanu całego organizmu i pozwala, w razie stwierdzonego zagrożenia lub istniejącej już choroby, szybko zareagować i wybrać odpowiedniego specjalistę.

Kolor wiele powie

Kolor oczu może wskazywać na skłonność do pewnych chorób:

- ludzie o oczach zielonych i szarych mają skłonności do chorób układu pokarmowego, powinni często kontrolować stan swojej wątroby i trzustki,
- ludzie o oczach w kolorze niebieskim często cierpią na przekwaszenia organizmu i mogą chorować na wrzody żołądka i dwunastnicy,
- ludzie o oczach piwnych (brązowych) mają kłopoty z gospodarką tłuszczową organizmu, stąd bierze się u nich zagrożenie schorzeniami układu krwionośnego i serca,
- osoby ciemnookie mają słabszą barierę ochronną organizmu.

Zofia Górnicka - Kaczorowska

HOMEOPATIA I HIPNOZA W LECZENIU NADWAGII

Wszyscy ludzie marzą o zgrabnym wyglądzie. Każdy z nas, czy to kobieta, czy mężczyzna chciałby widzieć się szczupłym i zgrabnym. Teraz, na wiosnę odkrywamy swoje ciała i często widzimy nadmiar. Dlatego warto zadbać o siebie i zrzucić zbędne kilogramy obciążające nasz organizm. O tym, jak to zrobić bezpiecznie opowiedzą nam dzisiaj specjaliści: lekarz medycyny ogólnej, homeopata, irydolog, dr Zofia Górnicka - Kaczorowska oraz znany hipnoterapeuta dr Andrzej Kaczorowski.



Zofia Górnicka: Nadwaga to duży problem. Dlatego leczenie nadwagi zaczynamy od gabinetu lekarskiego. Lekarz zleci wykonanie dodatkowych badań, zmierzy ciśnienie krwi i zaleci odpowiednią dietę. Leczenie homeopatyczne, przy nadwadze polega na podawaniu leku konstytucjonalnego, czyli dobrane do danej osoby i ewentualnie preparatu, który zmniejsza chęć na pokarmy tłuste, słodczyce i na niepokohamowany apetyt oraz zmniejszające go - lęki i napięcia. Należy wziąć pod uwagę, że chroniczna nadwaga, to nie tylko mniejsza sprawność, ale także skłonność do zwyrodnień stawowych, chorób kośćca, układu krążenia i metabolizmu. W przypadku chorób związanych z wagą ciała (nadwaga, bulimia, anoreksja) zalecam działanie zespołowe: homeopatia, hipnoza, masaż i odpowiednio dobrana dieta. Seans hipnotyczny ma za zadanie wyciszyć emocje i zablokować chęć nadmiernego spożywania pokarmów. Ważnym elementem takiej kuracji jest fakt, że odbywa się ona pod kontrolą lekarza.

Andrzej Kaczorowski: Terapia hipnozą przynosi duże sukcesy w leczeniu nadwagi, także wtedy, gdy kilka innych

kuracji nie dało żadnych pozytywnych rezultatów. Nadmierny apetyt (jak potocznie określamy potrzebę jedzenia) - objadanie się, często wiąże się z rozczarowaniami, konfliktami, stresem, lękiem, brakiem akceptacji samego siebie lub samotnością oraz innymi przyczynami natury psychicznej. Hipnoza wzmacnia naturalne impulsy wysyłane przez organizm, dzięki czemu budzi się w nas cudowna świadomość dbania o własne ciało. Sugestie hipnotyczne powodują zmiany niezbędne do uczynienia ciała szczupłym, zdrowym i atrakcyjnym. Staje się to znacznie ważniejsze niż jedzenie niezdrowych pokarmów. W kompleksowym odchudzaniu hipnoza odgrywa dużą rolę. Wyzbywa z negatywnych emocji: lęku i strachu oraz nawyków i przyzwyczajzeń, jakie mogły powodować objadanie się i przyrośnięcie na wadze. Działa na podświadomość tak, że wszystkie procesy biochemiczne, którymi zawiaduje umysł wracają do równowagi. Naturalne instynkty (instynkt apetytu, odkładania się pokarmu w postaci tłuszczu, spalania zmagazynowanej energii oraz kontroli wagi) powracają do równowagi. Wówczas organizm, we właściwym czasie spala zgromadzoną energię w postaci tłuszczu i zapobiega ponownemu odkładaniu. Bardzo często stosujemy u pacjenta regresję wieku. To pozwala wyciszyć emocje tkwiące często w dzieciństwie, powodując chęć ochrony, zasłony za grubym pancierzem np. grubszą warstwą tłuszczu. Stosując progresję wieku wysyłamy umysł pacjenta w przyszłość. Tam pokazujemy mu, jak wspaniale będzie wyglądać po zastosowaniu kompleksowego odchudzania. Dzięki temu jego psychika przyzwyczaja się do swojego nowego wyglądu i będzie robić wszystko, żeby taki obraz zrealizować. Pozytywne nastawienie do terapii pozwala na szybsze uzyskanie dobrego efektu. Wtedy podświadomość zaczyna kontrolować wagę, jak również apetyt i odkładanie się substancji zapasowych w postaci tłuszczu. Hipnoza działa na podświadomość tak, że wszystkie procesy biochemiczne wracają do równowagi. Dzięki hipnozie zostają wzmocnione wszystkie naturalne impulsy wysyłane przez organizm. To sprawia, że do normy wraca nie tylko apetyt, ale także zmysł smaku i powonienia. Jeśli równocześnie zadbamy o ciało i psychikę, to powrót do zdrowia, czyli przywrócenie dla danego ciała odpowiednich wartości będzie najtrwalsze.

(fragmenty materiałów z publikacji prasowych wydawnictwa medycznego nr 05/04 maj 2004)

Więcej informacji na temat międzynarodowej konferencji naukowej

www.medycynaludowa.com