

## **Co to jest Duchowe Uzdrawianie i jak działa ?**

Duchowe Uzdrawianie jest całkowicie naturalnym procesem, który przyczynia się do polepszenia zdrowia. Sprawia to przekazywanie duchowych energii poprzez uzdrowiciela do pacjenta/klienta. Ten proces re-energetyzuje (zasila) pacjenta/klienta energią, tak że jego naturalne zasoby zostają pobudzone, aby umożliwić poradzenie sobie z chorobą bądź urazem w jak najlepszy sposób. Duchowe Uzdrawianie może pomagać w szerokiej gamie dolegliwości fizycznych i psychicznych, duchowych i emocjonalnych, czasem w zdumiewającym stopniu. Okazuje się, że medyczna diagnoza dolegliwości nie ma znaczenia dla rezultatu.

Przykłady historii choroby, gdzie uzdrawianie w znacznym stopniu przyczyniło się do wyzdrowienia, obejmują przypadki od chorób pospolitych do nieuleczalnych. Uzdrawianie nie tylko ma wartość usuwając ból i przywracając normalne funkcjonowanie organizmu, ale także wpływa na inicjowanie poprawy podejścia pacjenta/klienta, rozjaśnia myśli i wpływa na jego jakość życia. Słowo duchowy w nazwie odnosi się do duchowej strony człowieka.

### **Duchowe Uzdrawianie**

Duchowe Uzdrawianie jest całkowicie nieinwazyjne i w pełni uzupełnia inne leczenie, jakiemu się podajesz. Lekarz może cię skierować do duchowego uzdrowiciela i gdy leżysz w szpitalu, możesz poprosić o wizytę uzdrowiciela. Jest uznawane jako metoda terapeutyczna przez Brytyjską Służbę Zdrowia NHS.

### **Co się dzieje podczas sesji uzdrawiania?**

Odbywa się w swobodnej, rozluźnionej atmosferze. Pierwsza sesja może trwać do godziny, następne mogą być krótsze. Do uzdrawiania nie trzeba się rozbierać - najwyżej płaszcz i buty. Podczas sesji pacjent/klient siedzi na krześle, albo jeśli to jest właściwe, leży na kozetce. Ilustruje to zdjęcie poniżej. Uzdrowiciele zwykle pracują rękami w bliskiej odległości od ciała pacjenta/klienta, czasem lekko pacjenta dotykają, oczywiście za zgodą. Mogą cię zachęcić, żebyś się rozluźnił i zamknął oczy, jeśli chcesz. Możesz doświadczyć najróżniejszych wrażeń: ciepła lub zimna, łaskotania bądź ucisku. Może poczuć, że na powierzchni wydobywa się ból, a potem znika, w miarę postępowania uzdrawiania. Czasem pacjenci/klienci czują niewiele więcej, niż ciepło, ale proces jest równie efektywny.

### **Jak uzdrawianie może mi pomóc?**

Może pomóc w szerokiej gamie fizycznych i psychicznych dolegliwości, czasem w zdumiewającym stopniu. Jest to proces rewitalizacji, rozluźniania i uwalniania na bardzo głębokim poziomie, który pomaga ciału wyregulować się, dostroić się i uzdrowić spontanicznie we własnym tempie i na własny sposób. Proces uzdrawiania szuka przyczyny, a także widocznych objawów. To może znaczyć, że wynik sesji uzdrawiania może okazać się korzystny w nieoczekiwany sposób i niekoniecznie natychmiast. Na przykład możesz poczuć nagłą poprawę jakiś czas później, albo stopniowe polepszanie się stanu w dłuższym okresie czasu. Czasem doświadczysz duchowej ulgi jako części procesu uzdrawiania. Czasem proces jest oczywisty, czasem bardziej subtelny. Uzdrawianie zwykle zawsze pomaga. Uzdrawianie często doprowadza do zrównoważenia w twoim życiu, gdy chodzi o uczucia i związki z innymi. Może zainicjować zmiany w twoim życiu, pomóc przejąć nad nim kontrolę i pozwolić dostrzec wszystko we właściwych proporcjach oraz dać ci uczucie, że stoisz stopami mocno na ziemi. Jest szczególnie pomocne w sytuacjach kryzysowych i przy nieuleczalnych chorobach. Uzdrawianie samo w sobie oddzielnie może być terapią. Nie ma szkodliwych skutków ubocznych i dobrze współdziała też z innymi metodami leczenia. Ten proces przede wszystkim pomaga ci, abyś był w stanie pomóc sobie.

### **Usui Shiki Ryoho Reiki**

Słowo Reiki składa się z dwóch słów REI i KI. Gdy tłumaczy się z japońskiego na jakikolwiek zachodni język trzeba zawsze brać pod uwagę , że dokładne tłumaczenie jest bardzo trudne. Języki wschodnie w tym wypadku japoński mają wiele poziomów znaczeniowych. W zależności od kontekstu słowa mają wiele znaczeń. Ponieważ w potocznym japońskim REI to Duch a KI mgła , o jakim Duchu Mgły mówimy ? Lecz jeżeli rozpatrujemy duchowy - ezoteryczny kontekst tego słowa to sprawa ma się nieco inaczej. REI - można zdefiniować jako WYŻSZĄ INTELIGENCJĘ , BOSKIE PRAWO , DHARME coś To co kieruje kreacją i funkcjonowaniem Wszechświata. REI - to przedwieczna Mądrość wszechprzenikająca wszystko , to PRA - ENERGIA , to to co było przed stworzeniem a co jest teraz poza i w całym stworzeniu. Jest to coś może być Źródłem pomocy i nadawać kierunek w rozwoju indywidualnym. Ponieważ REI przenika cały Wszechświat a także wykracza poza niego jest WSZECHWIEDZĄCE. Nasuwa się pytanie czy chodzi o Boga? Jeżeli chcemy używać takiej nazwy to tak. Ale należy pamiętać , że każda kultura ma swoją nazwę , ba każdy człowiek na swój sposób interpretuje WYŻSZĄ MOC. Rei wymyka się kalkom pojęciowym do których przyzwyczaiła nas kultura w której żyjemy, nie daje się zamknąć w ciasne ramy żadnego paradygmatu. Wielu ludzi którzy nie posiadają inicjacji w Reiki ba nawet nie doświadczyli działania tej szczególnego promienia Boskiej Energii Życia często zabiera głos w spekulacja czym ona jest. Zawsze pozostanie to tylko spekulacją, bowiem REI poznaje się przez DOŚWIADCZANIE a nie przez spekulację. KI - jest energią ożywiającą wszystko co żywe. KI płynie we wszystkim co żyje , w roślinach , zwierzętach , ludziach. Gdy nasze osobiste KI , jego poziom jest wysoki to czujemy się silni , jesteśmy zdrowi i gotowi do działania. Gdy KI jest mało czujemy depresję , osłabienie i chorujemy. KI uzyskujemy z powietrza , jedzenia , światła słonecznego a także przez wymianę energetyczną z otoczeniem. Najwięcej KI możemy zyskać przez głęboki relaksujący sen oraz jakiś rodzaj energetyzującej medytacji. KI jest znane pod wieloma nazwami : KI lub CHI w chińskiej medycynie ; PRANA w Indyjskiej Jodze ; OD lub VRIL w zachodnim Okultyzmie ; BIOPLAZMA , ENERGIA ORGONALNA lub BIOENERGIA w Psychotronice.

### **Zapraszamy**

Centrum Medycyny Naturalnej  
ul. Małachowskiego 11  
tel. 071 717 17 79, kom. 0691 510 602  
więcej na stronie [www.terapie.pl](http://www.terapie.pl)